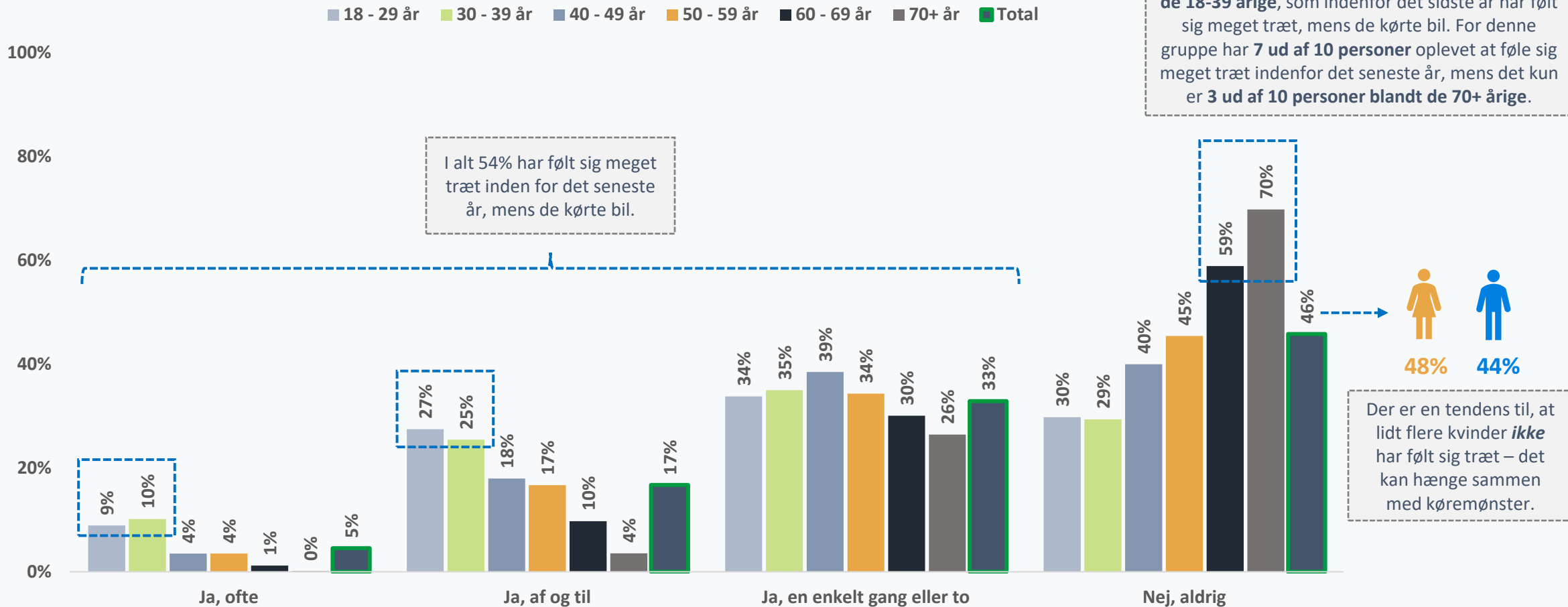




OPLEVELSE AF TRÆTHED I TRAFIKKEN

54% har følt sig meget træt under kørsel indenfor 1 år – signifikant flere 18-39 årige

Har man indenfor 1 år følt sig meget træt under bilkørsel? Total og opdelt på aldersgrupper

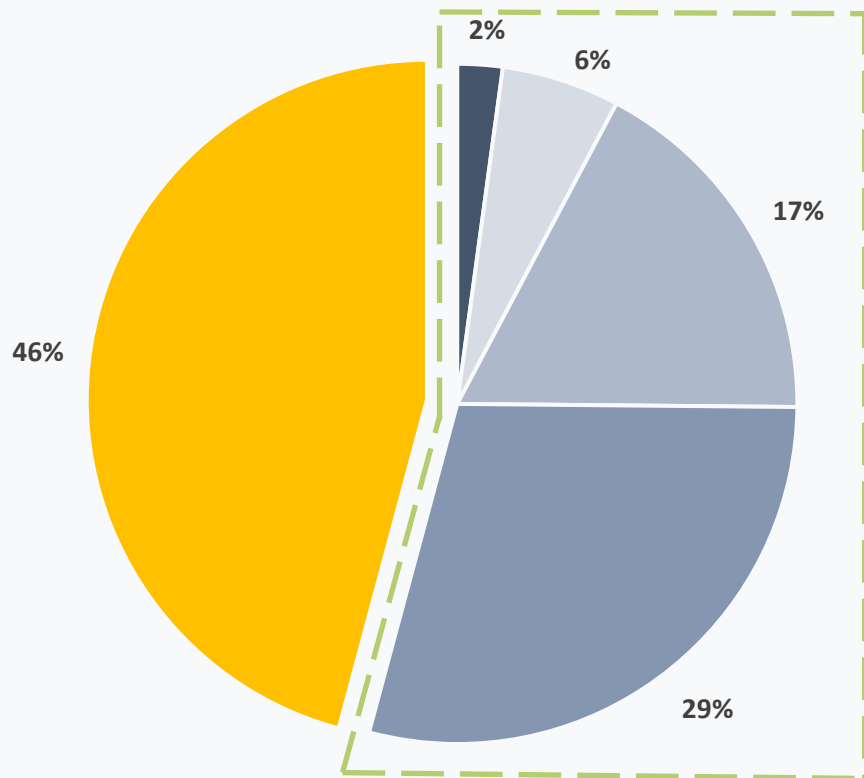


Hver fjerde person har oplevet, at have svært ved at holde øjnene åbne indenfor et år

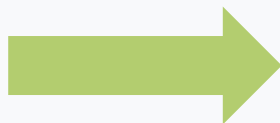
Har man følt sig så træt, at man havde svært ved at holde øjnene åbne under bilkørsel? Total samt hele målgruppen

Illustrationen viser spm. 2 korrigeret, så personer der svarer "Nej, aldrig" i spm. 1 er medtaget (gult). Dermed er resultat for alle med kørekort.

■ Ja, ofte ■ Ja, af og til ■ Ja, en enkelt gang eller to
■ Nej, aldrig ■ Nej, har aldrig kørt træt

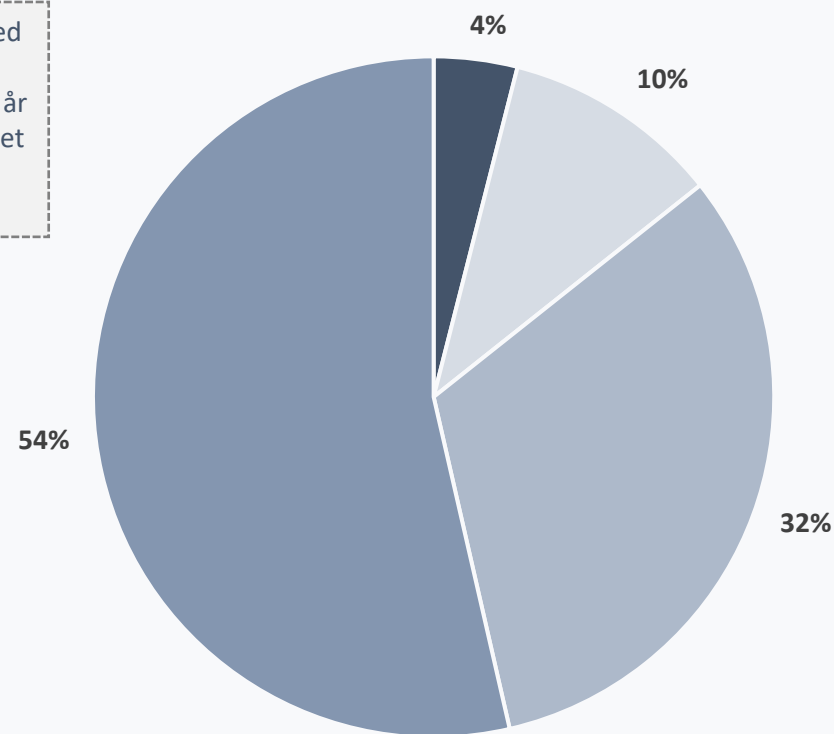


Blandt hele befolkningen med kørekort, har **hver fjerde person** indenfor det seneste år oplevet at være så træt, at det har været svært at holde øjnene åbne.



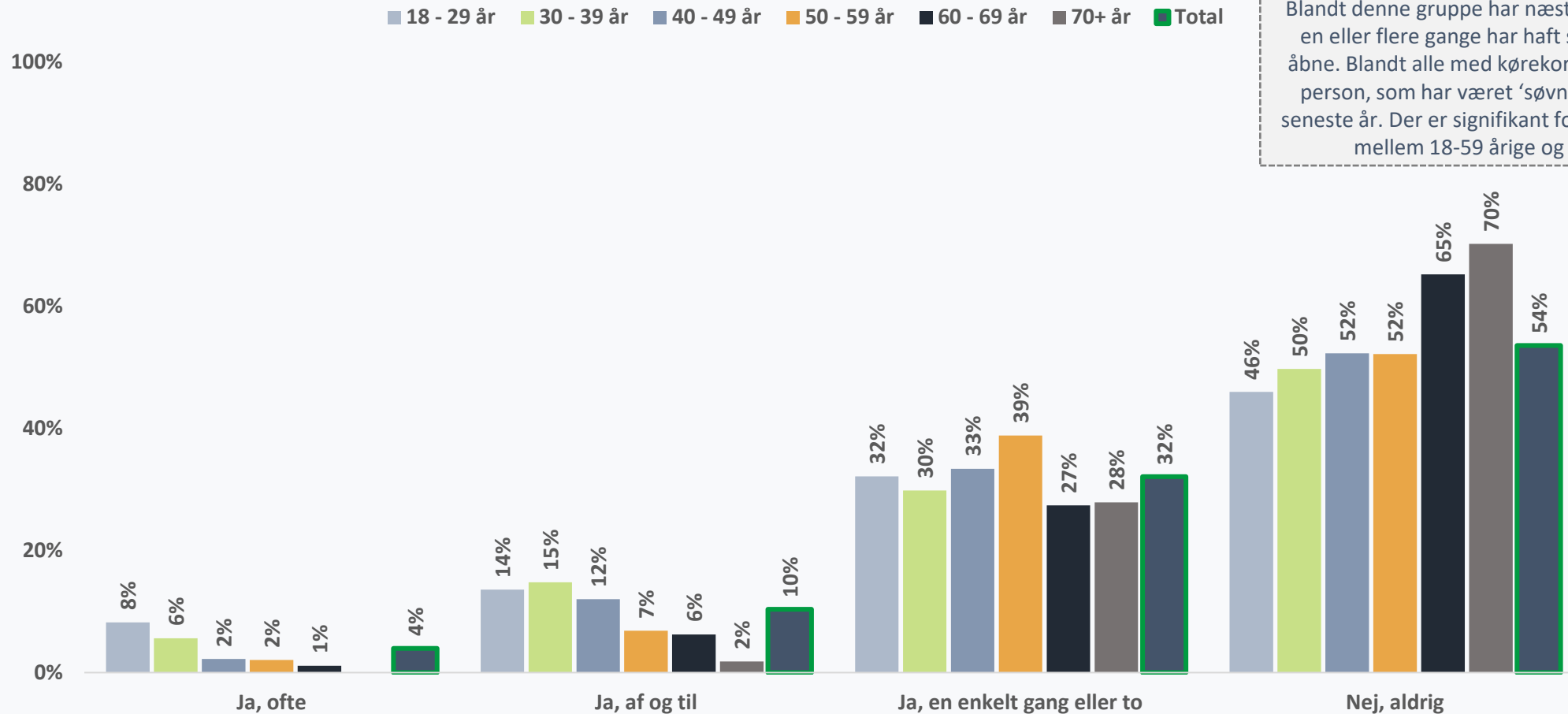
Illustrationen viser spm. 2, hvor det kun er personer, som har oplevet af være meget træt under kørsel, der har svaret.

■ Ja, ofte ■ Ja, af og til ■ Ja, en enkelt gang eller to ■ Nej, aldrig



Især personer 18-39 år oplever udfordringer med træthed

Har man følt sig så træt, at man havde svært ved at holde øjnene åbne under bilkørsel? Total og opdelt på aldersgrupper

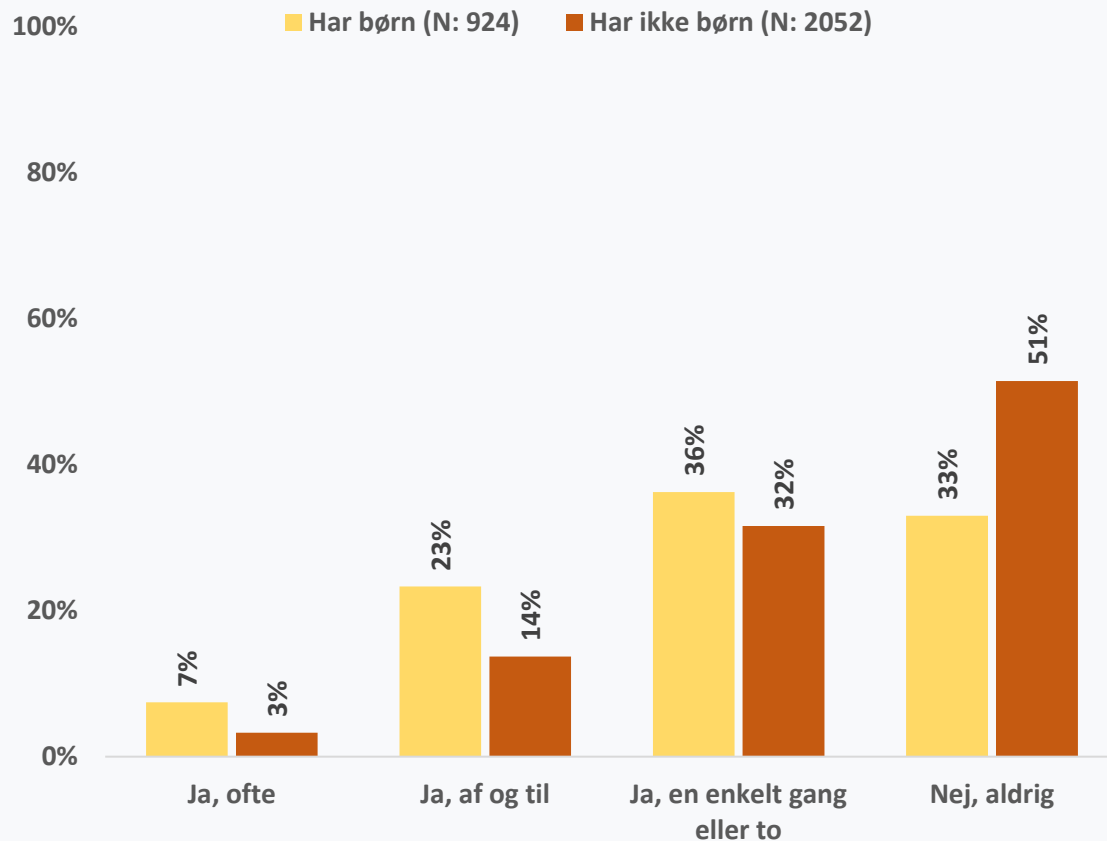


Svarene for spørgsmålet er 54%, som har følt sig meget træt under kørsel indenfor seneste år (1.624 personer i alt). Blandt denne gruppe har næsten halvdelen oplevet, at de en eller flere gange har haft svært ved at holde øjnene åbne. Blandt alle med kørekort er det næsten hver fjerde person, som har været 'søvnig' i trafikken indenfor det seneste år. Der er signifikant forskel på alder – især forskel mellem 18-59 årige og personer på 60 + år.

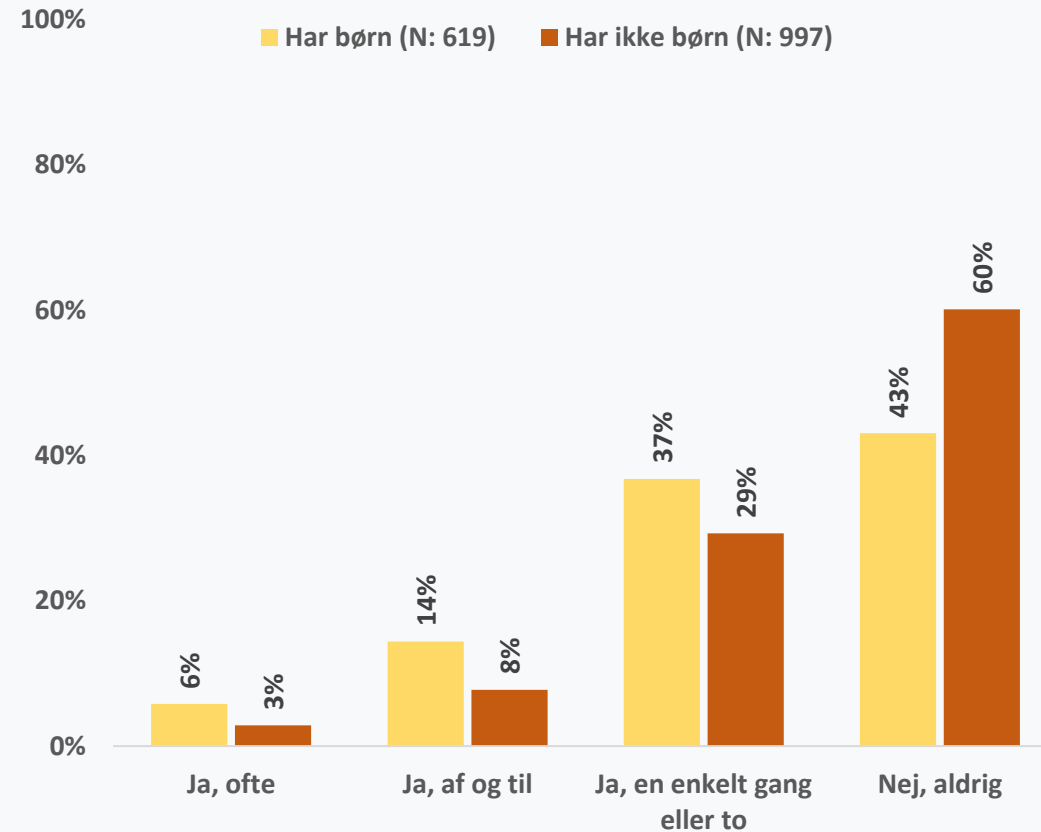
Personer med børn i husstanden oplever markant mere træthed i trafikken

Oplevelse af træthed opdelt på personer med og uden børn i husstanden

Spm. 1. Har du inden for det seneste år følt dig meget træt, mens du kørte bil?

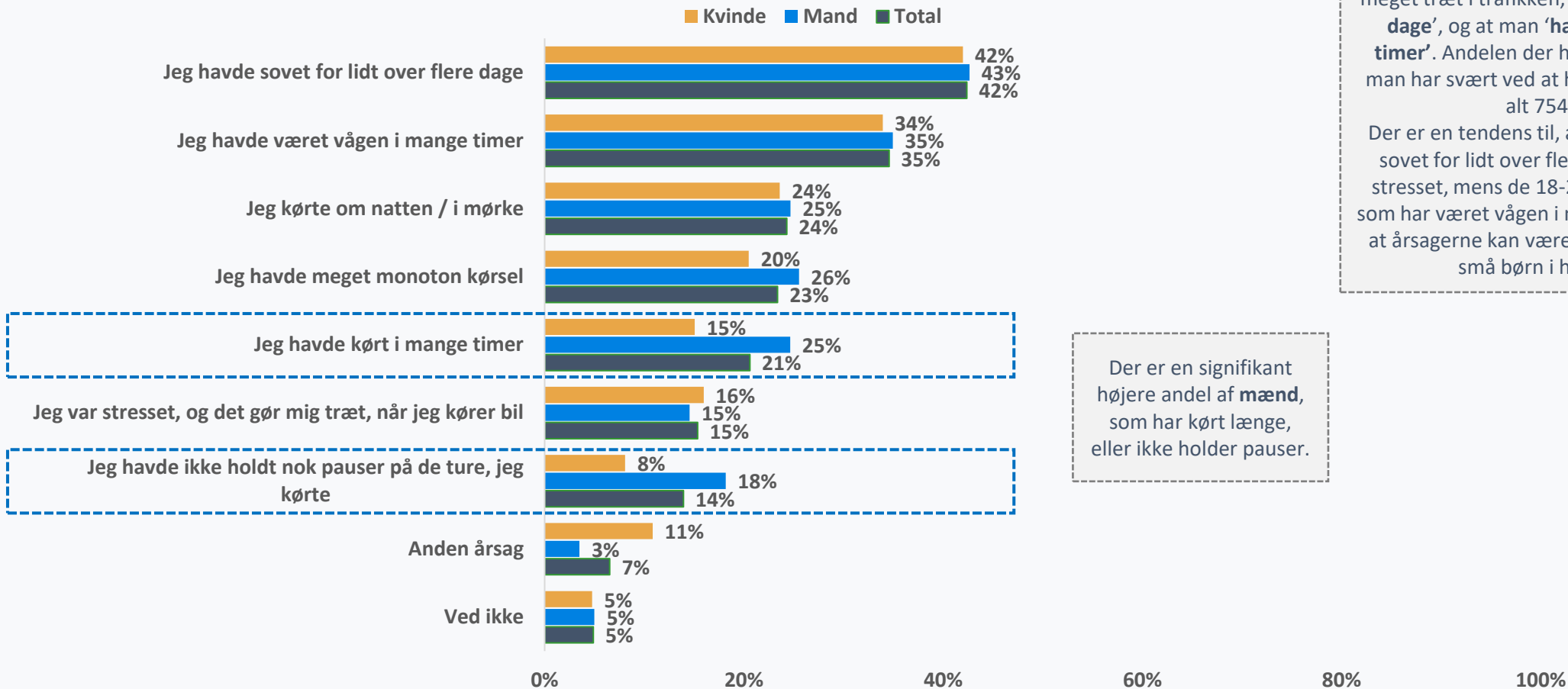


Spm. 2. Har du inden for det seneste år oplevet, at du var så træt, at du havde svært ved at holde dine øjne åbne, mens du kørte bil?



Mangel på søvn i forhold til køretidspunktet er den vigtigste årsag til træthed i trafikken

Årsager til at man har følt sig meget træt, mens man kører bil. Total og opdelt på køn



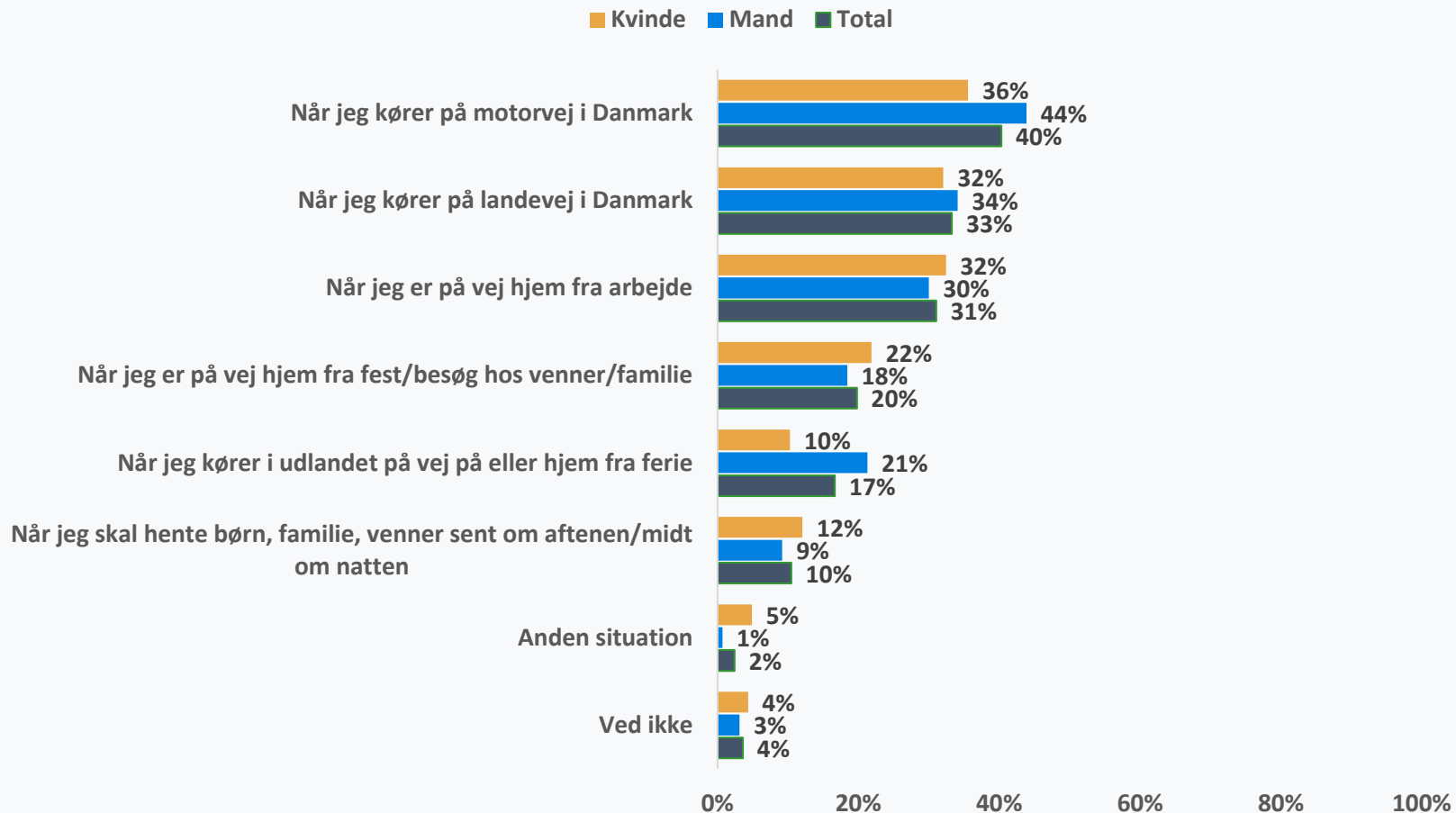
De væsentligste årsager til, at man har følt sig meget træt i trafikken, er **'for lidt søvn over flere dage'**, og at man **'har været vågen i mange timer'**. Andelen der har følt sig meget træt, så man har svært ved at holde øjnene åbne, er på i alt 754 personer.

Der er en tendens til, at især de 30-39 årige har sovet for lidt over flere dage samt har følt sig stresset, mens de 18-29 årige har større andel, som har været vågen i mange timer. Det tyder på, at årsagerne kan være betinget af livsfaser – fx. små børn i husstanden, etc.

Der er en signifikant højere andel af **mænd**, som har kørt længe, eller ikke holder pauser.

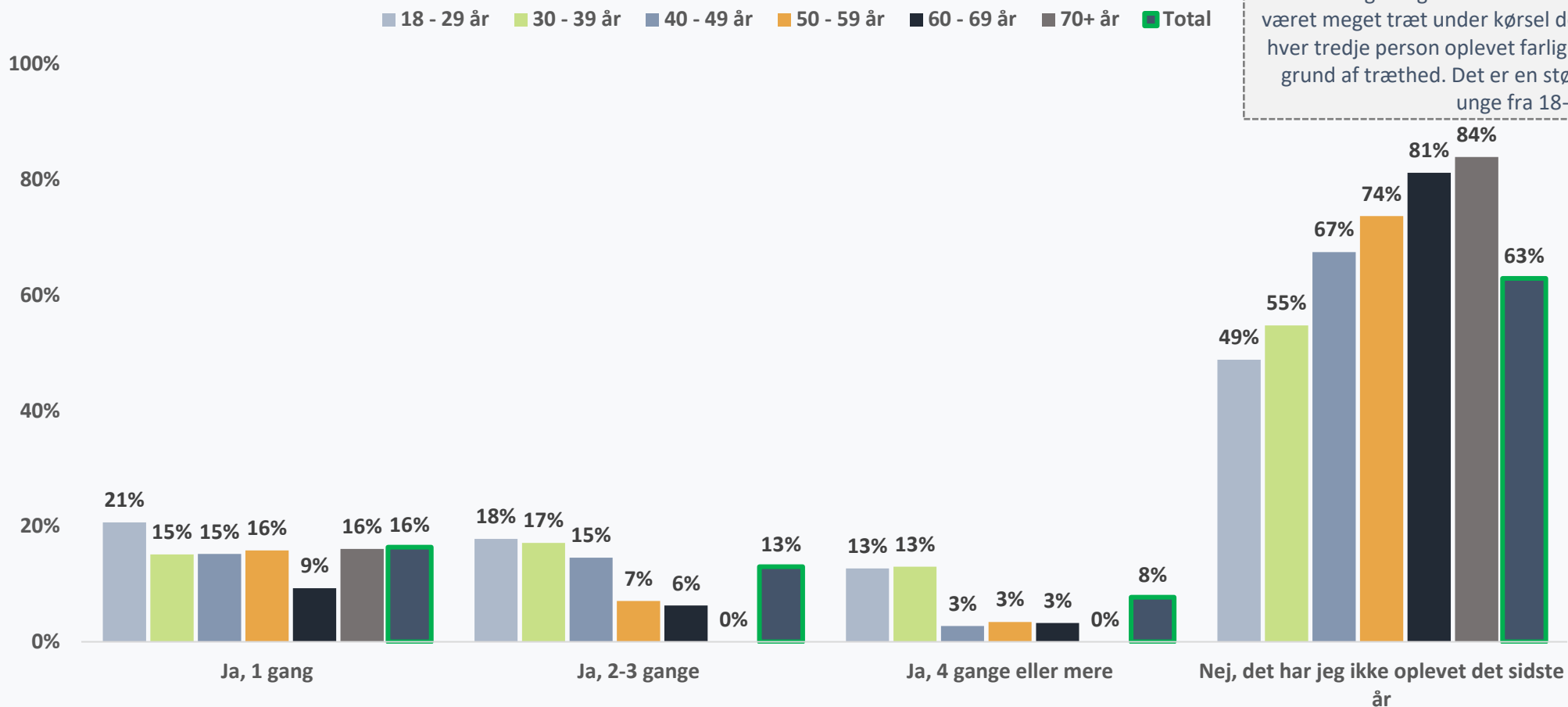
Der er forskelle på både situationer og strækninger – især motorvejskørsel er udfordring

Situationer hvor man har følt sig meget træt, mens man kører bil. Total



Mere end hver tredje har oplevet farlige situationer det seneste år

Har oplevet farlige situationer det sidste år på grund af træthed – blandt personer som har kørt bil og følt sig meget træt

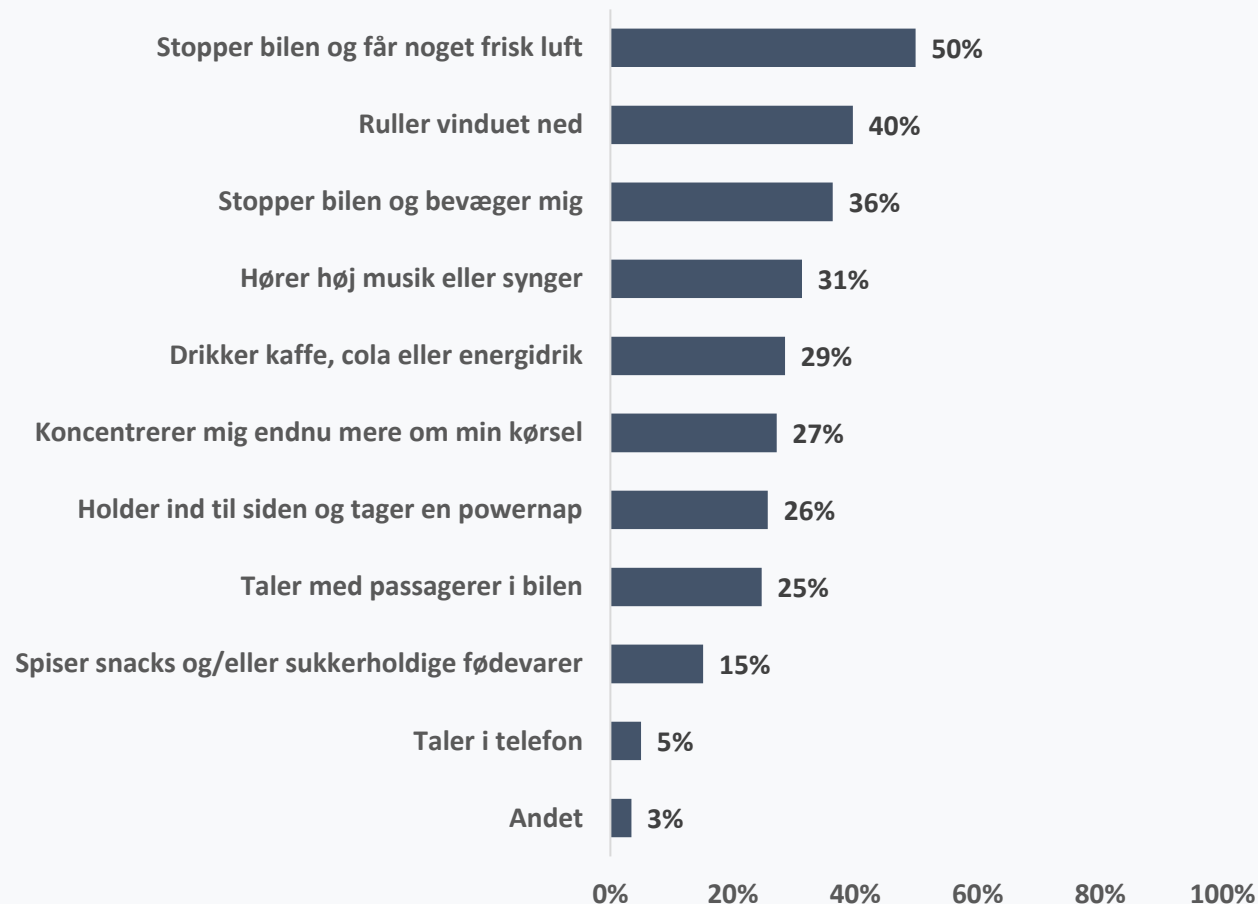




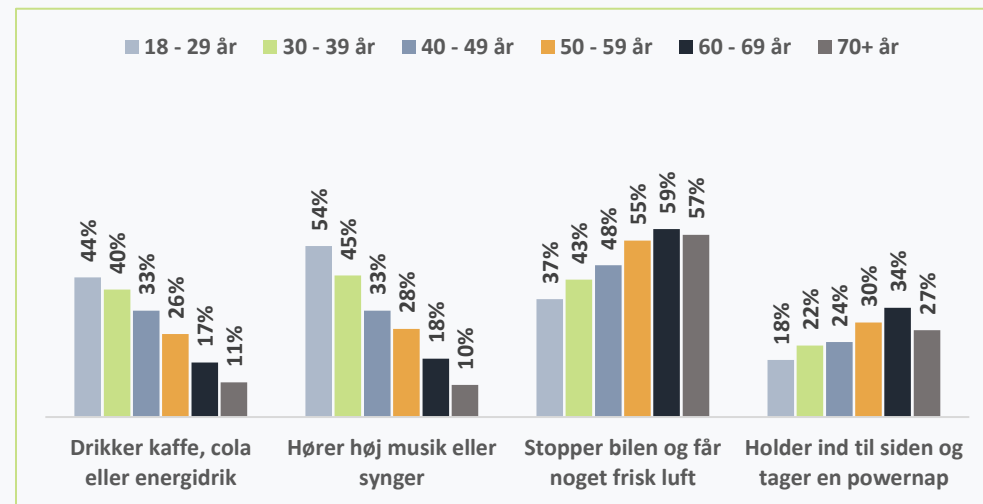
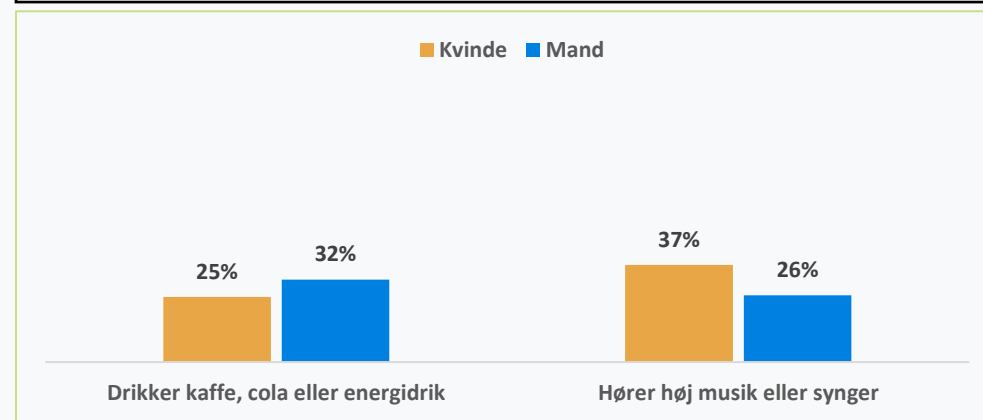
ADFÆRD VED TRÆTHED I TRAFIKKEN

Ved træthed stopper de fleste bilen, får frisk luft og bevæger sig eventuelt

Tiltag for at undgå at falde i søvn, når man kører bil. Total, opdelt på køn og alder

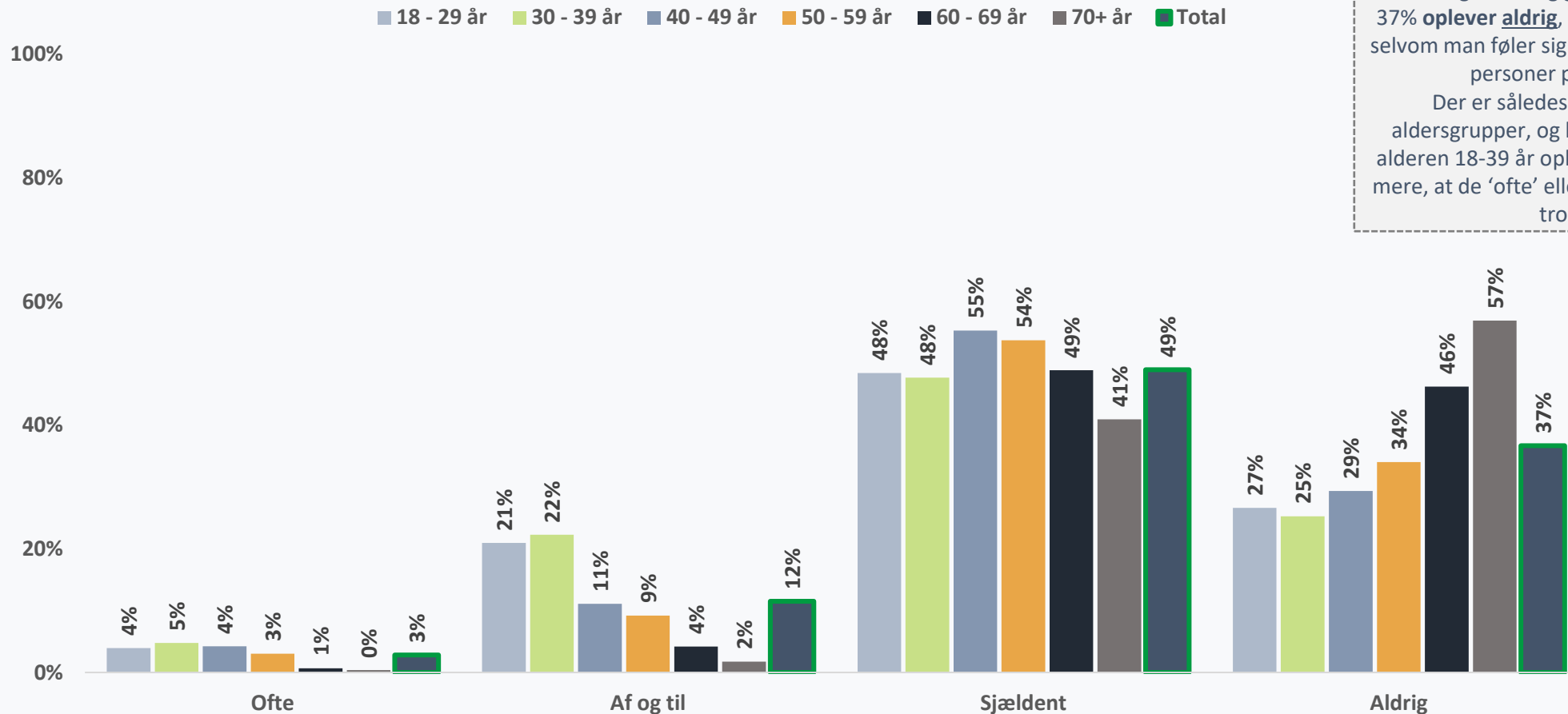


Elementer med forskelle mellem køn og aldersgrupper



Næsten to tredjedele oplever, at det kan være nødvendigt at køre trods træthed

Frekvens for 'nødvendig' bilkørsel selvom man er træt. Total og opdelt på alder.

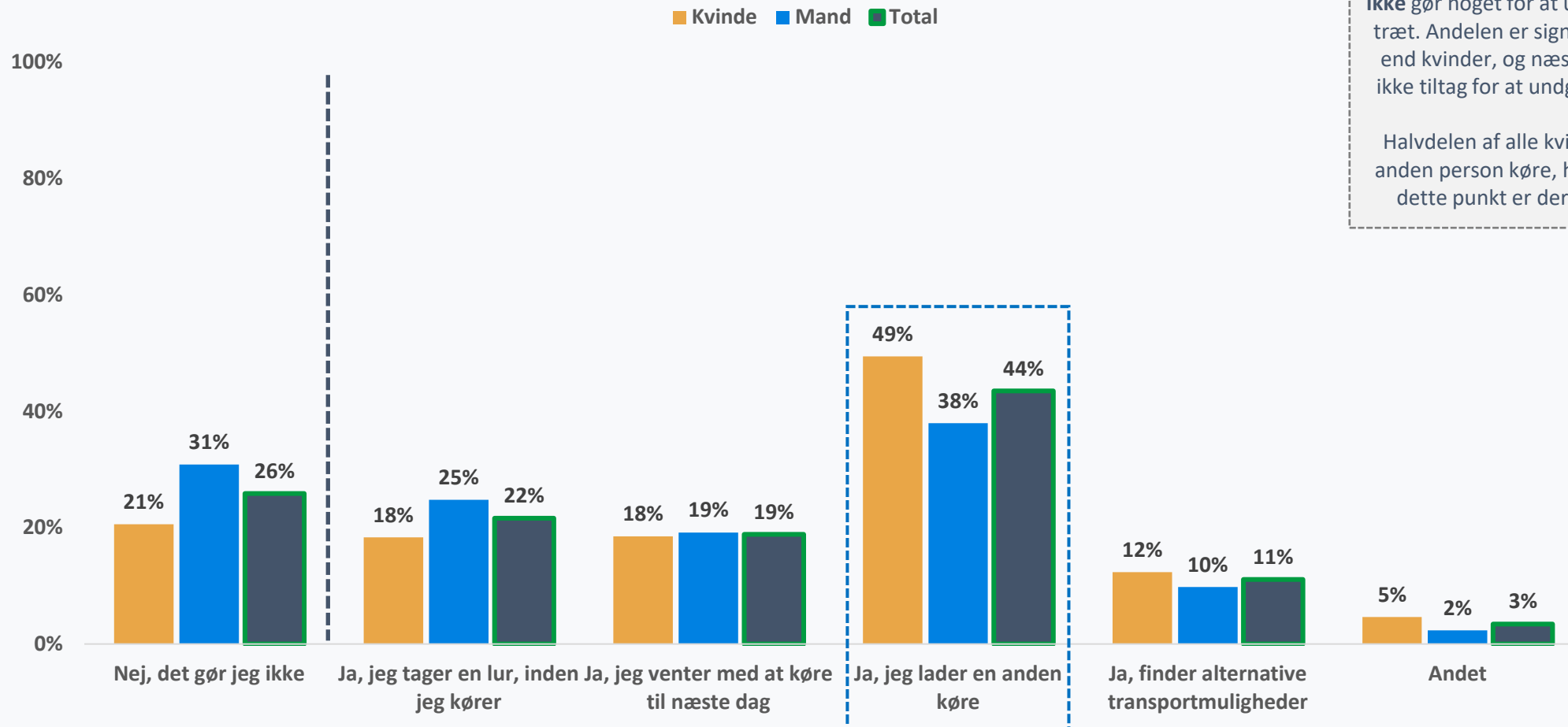


Undersøgelsen viser, at der er behov for en holdningsændring generelt i befolkningen. Kun 37% **oplever aldrig**, at det er nødvendigt at køre, selvom man føler sig træt – og det gælder især for personer på 60 år eller mere.

Der er således signifikant forskelle på aldersgrupper, og blandt de yngste danskere i alderen 18-39 år oplever hver fjerde person eller mere, at de 'ofte' eller 'af og til' er nødt til at køre trods træthed.

Tre ud af fire laver konkrete tiltag for at undgå køre, når de er trætte

Gør man noget for at undgå at køre bil, når man er træt? Total og opdelt på køn.

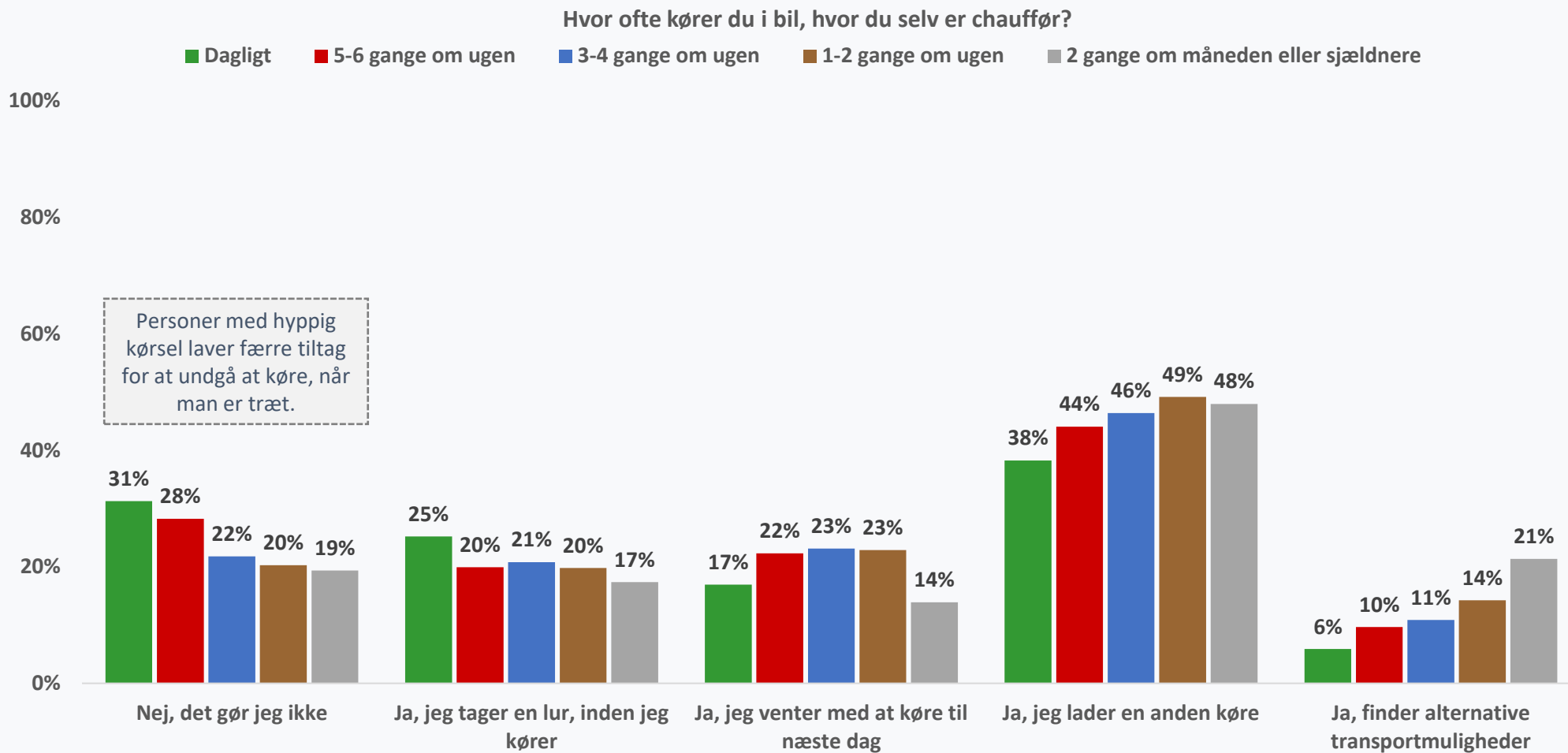


Dermed er det fortsat hver fjerde person, som **ikke** gør noget for at undgå at køre bil, når man er træt. Andelen er signifikant højere blandt mænd end kvinder, og næsten hver tredje mand laver ikke tiltag for at undgå at køre, når man er træt.

Halvdelen af alle kvinder svarer, at de lader en anden person køre, hvis de er trætte, og især på dette punkt er der kønsbetingede forskelle.

Der er sammenhæng mellem køremønstre og tiltag for at undgå at køre

Gør man noget for at undgå at køre bil, når man er træt? Total og opdelt på køn.

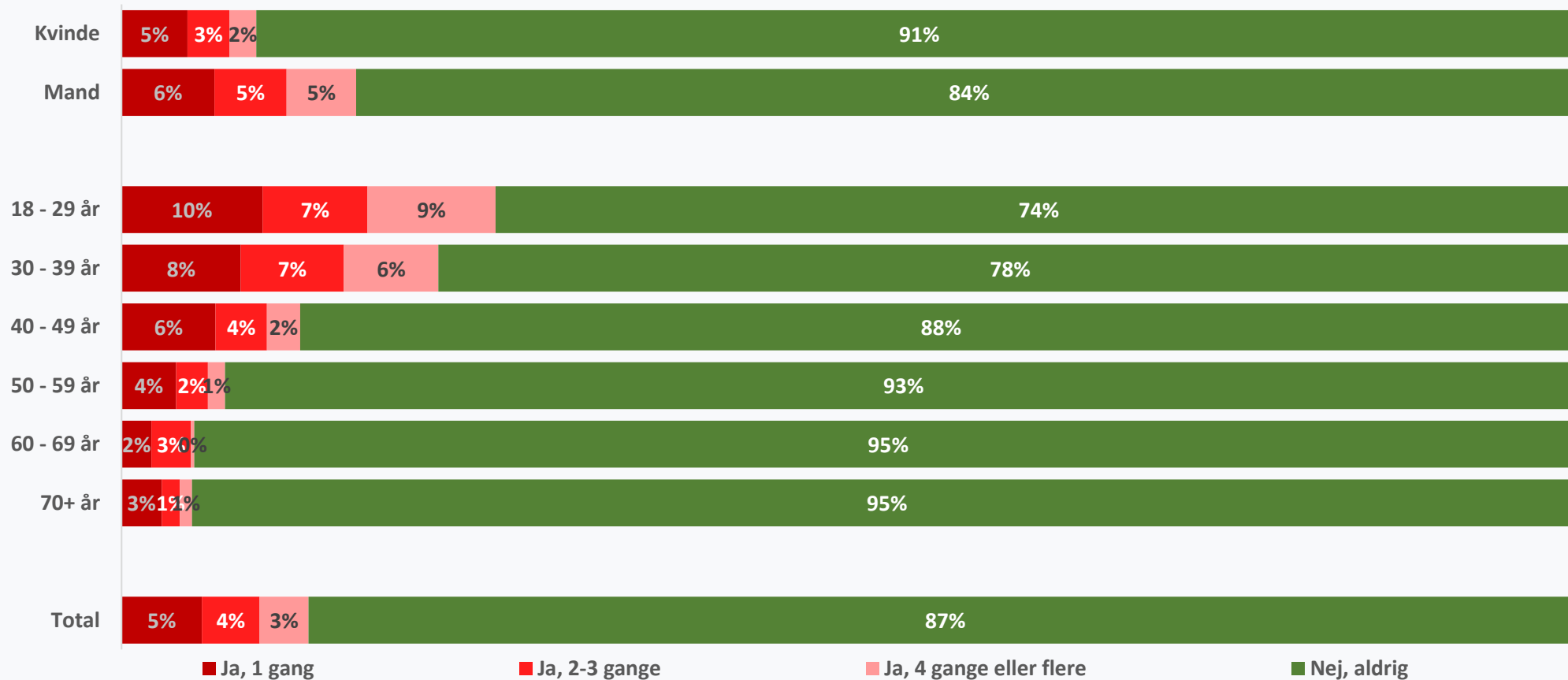




HOLDNING TIL KØRSEL VED TRÆTHED

Især yngre mænd har oplevet, at de er blevet opfordret til ikke at køre

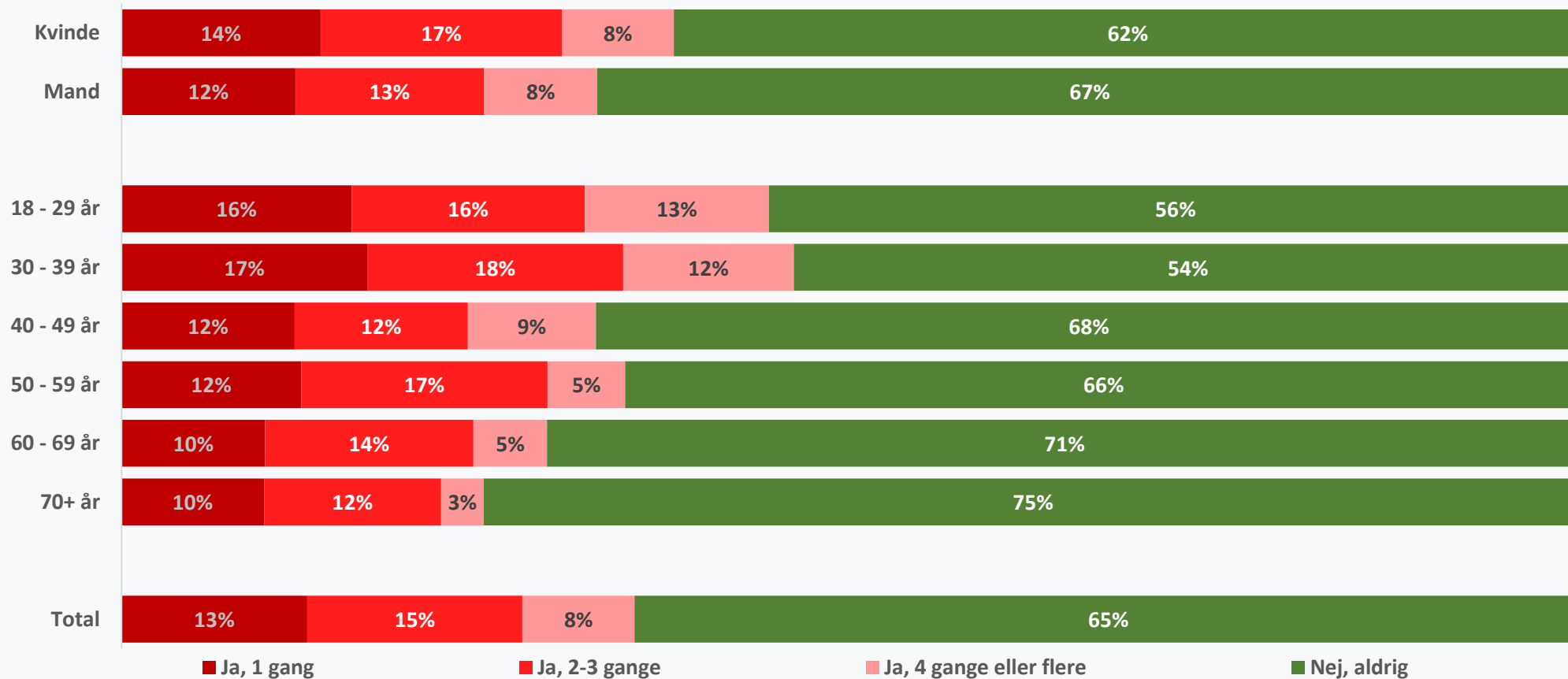
Har man oplevet at blive opfordret til ikke at køre? Total og opdelt på køn



De yngste målgrupper bliver opfordret mest – men opfordrer også andre mest

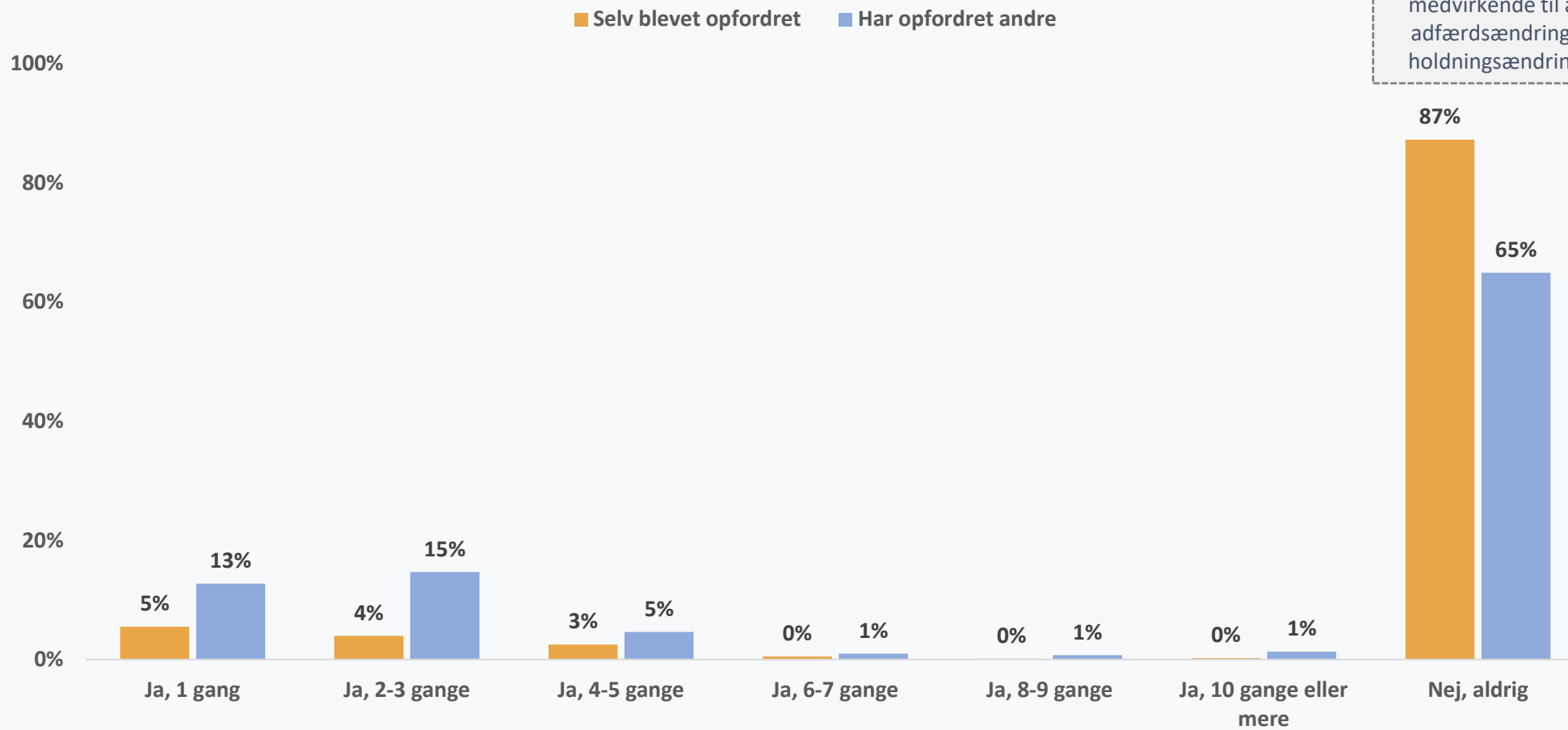
Har man opfordret andre til ikke at køre? Total og opdelt på køn

Resultaterne kan både indikere, at de ældre oplever mindre behov for at opfordre andre til ikke at køre (jf. de andre resultater), men det kan også skyldes mindre opmærksomhed eller holdning ift. at påvirke andre.



Resultaterne viser en form for inkongruens mellem selvforståelse og adfærd

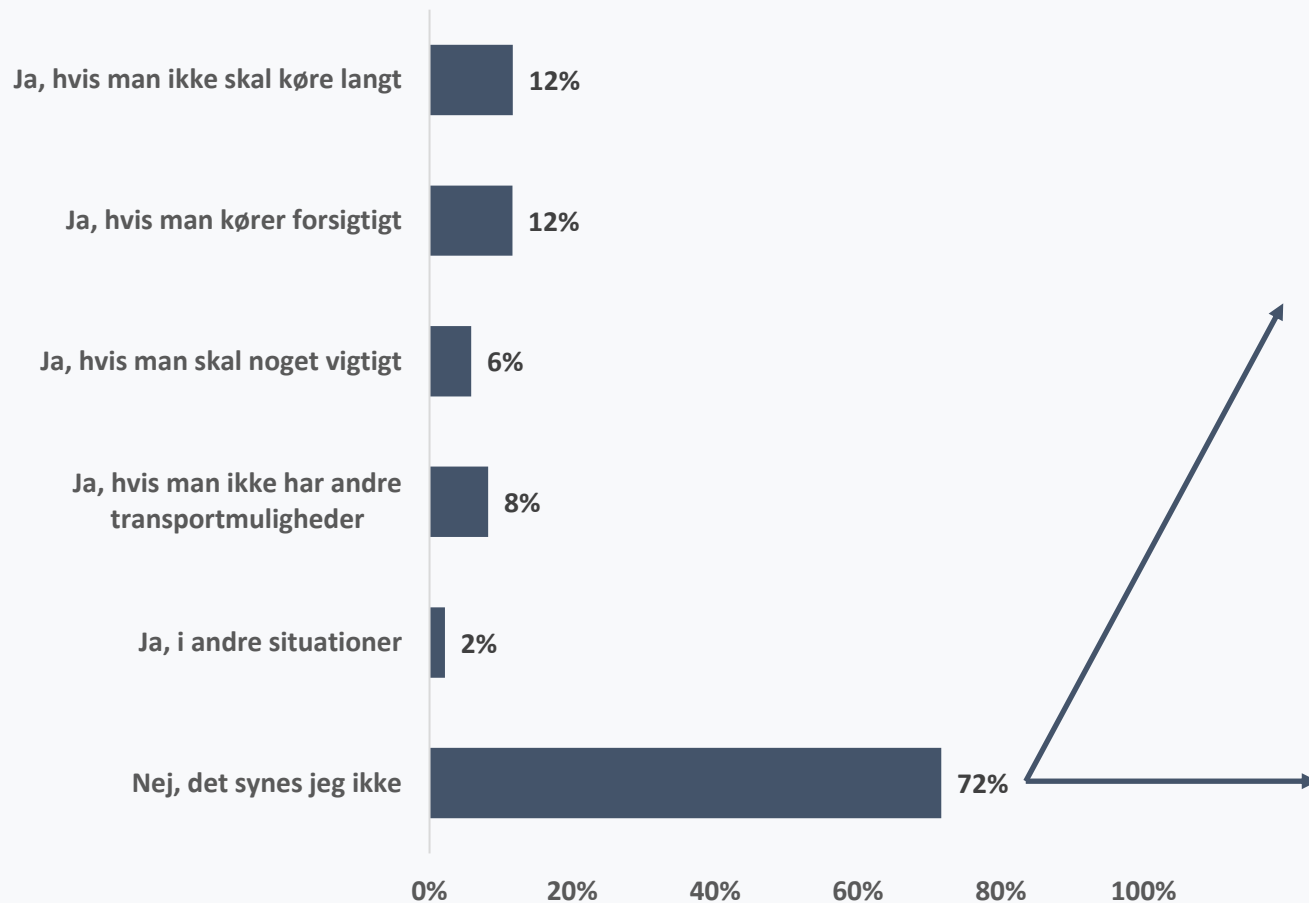
Sammenhæng mellem egen adfærd og oplevet adfærd fra andre



Resultaterne viser, at markant flere oplever, at de har opfordret andre til *ikke* at køre, end de selv er blevet opfordret. Denne inkongruens kan være medvirkende til at skabe barrierer for egentlig adfærdsændringer, og viser igen behov for en holdningsændring overfor kørsel ved træthed.

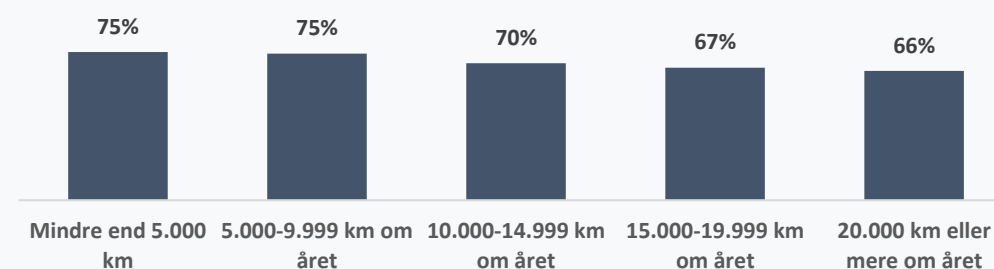
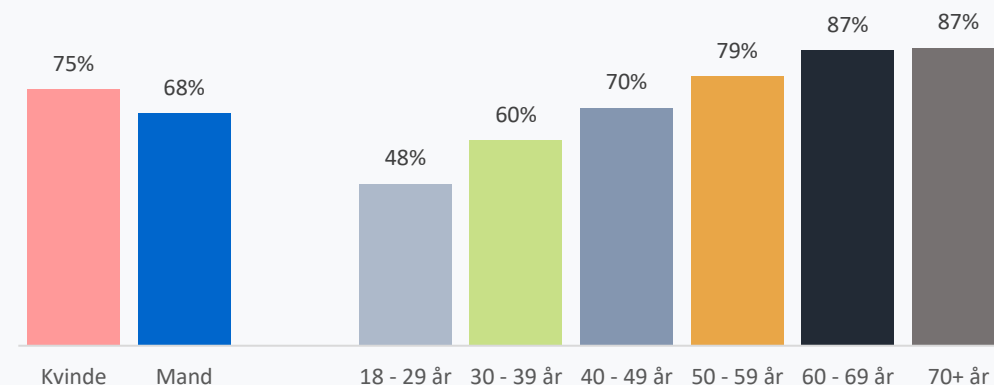
Især unge mænd mener, at det er ok at køre selvom man er træt

Holdning til at køre bil, når man er meget træt



Samlet set mener mere end hver fjerde person, at det er ok at køre bil, selvom man er meget træt. Flere mænd end kvinder mener, at det er ok i nogle situationer. Samtidig er der signifikante forskelle på aldersgrupper, hvor modstanden mod at køre 'meget træt' stiger med højere alder.

"Nej, det synes jeg ikke"

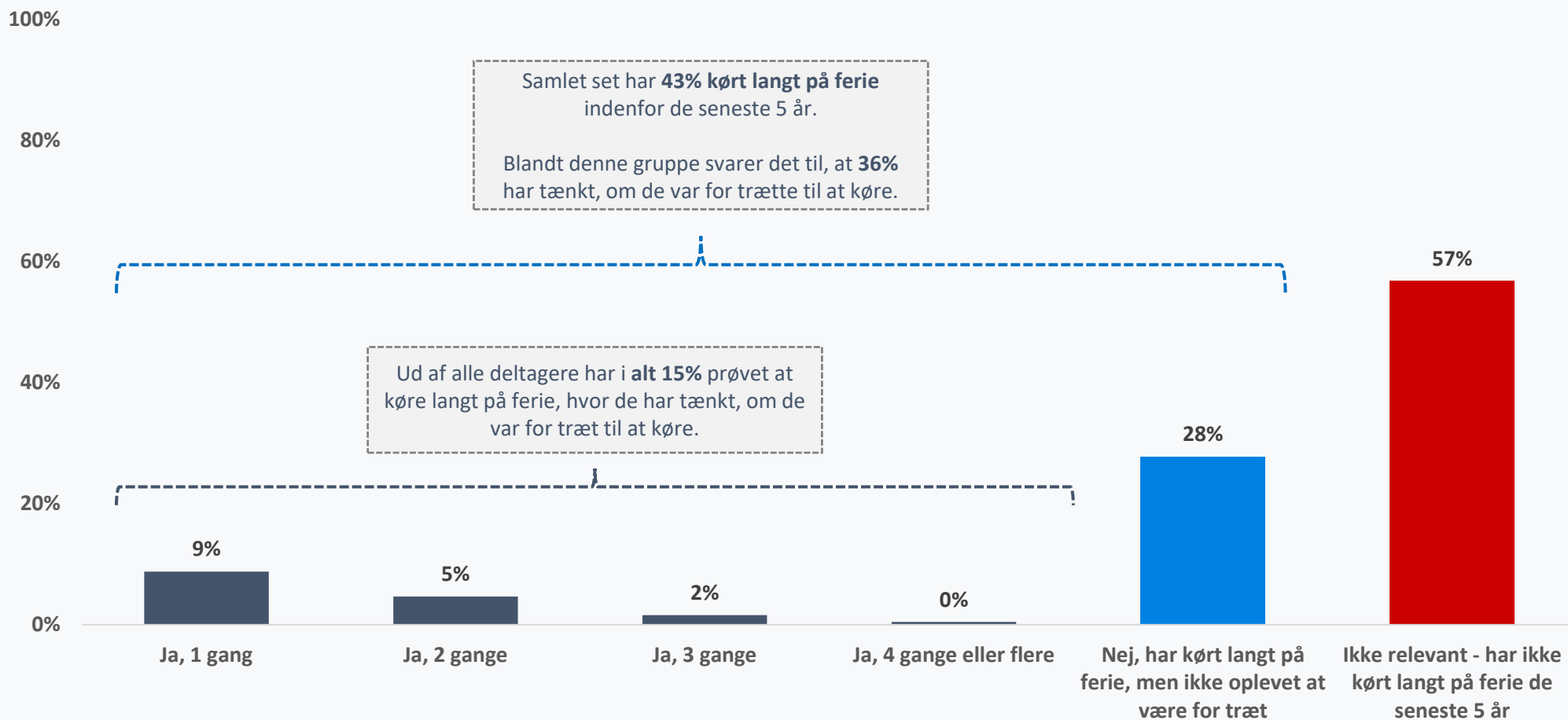




TRÆTHED OG ADFÆRD VED FERIEKØRSEL

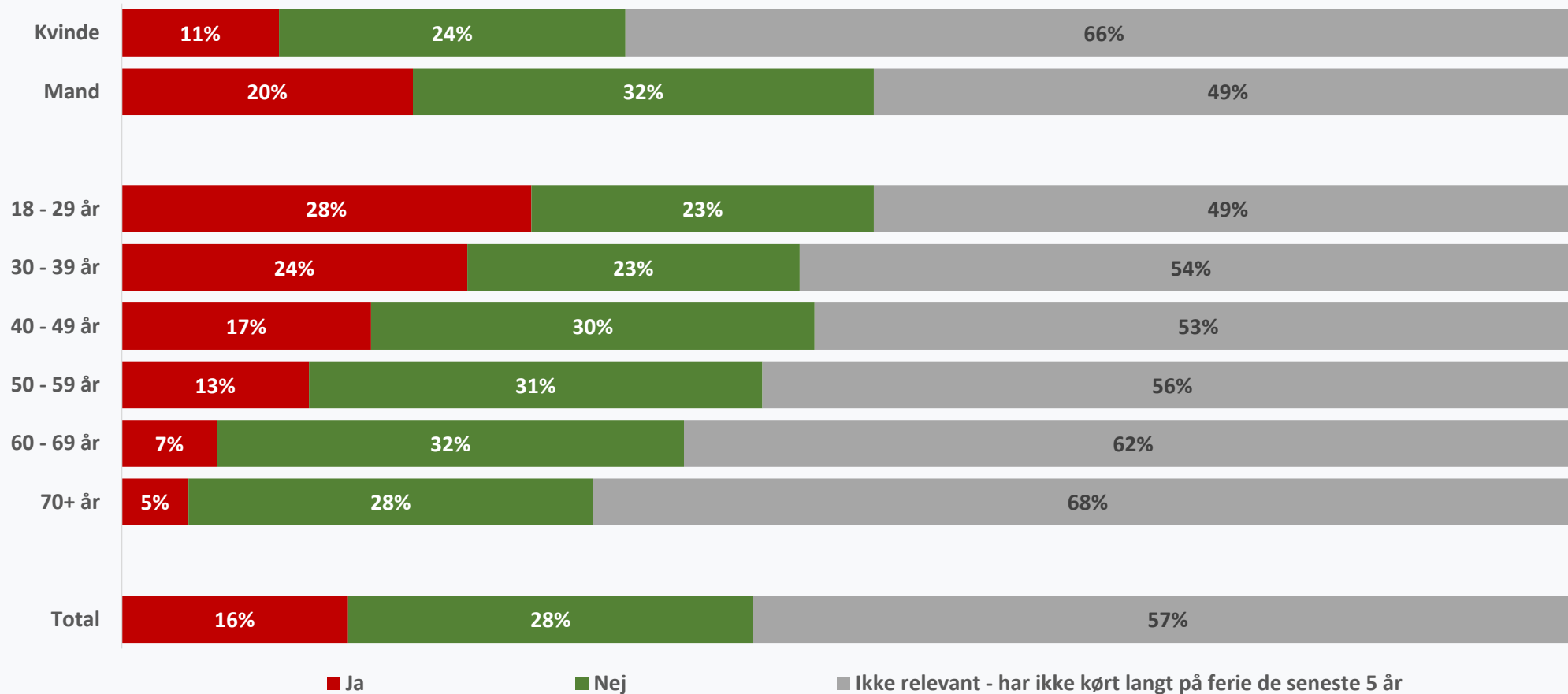
15% har kørt på ferie de sidste fem år, og oplevet at føle sig for trætte til at køre

Har man kørt på ferie de sidste 5 år, hvor man har følt sig for træt? Total



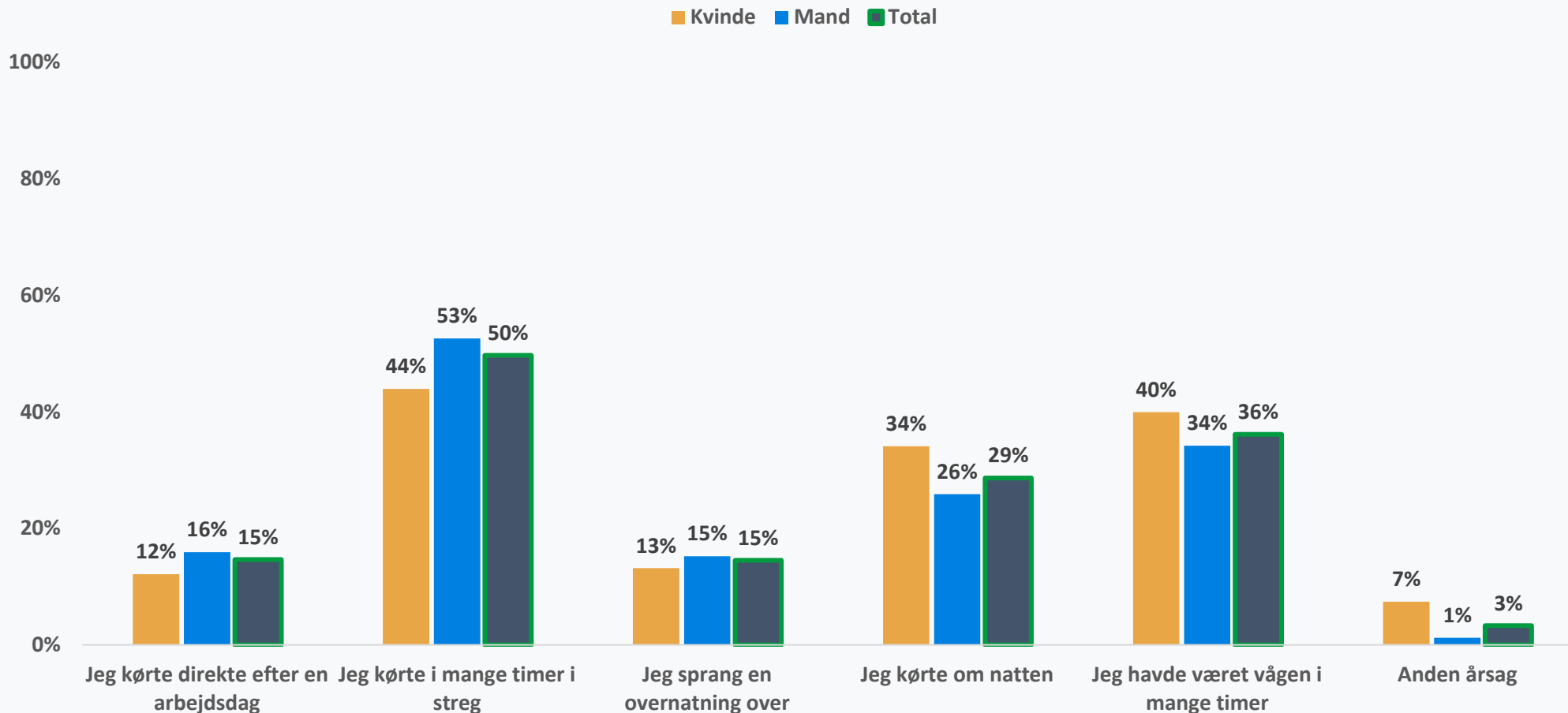
Der er flere mænd og unge, som kører på ferie og overvejer træthed

Har man kørt på ferie de sidste 5 år, hvor man har følt sig for træt? Total og opdelt på køn og alder



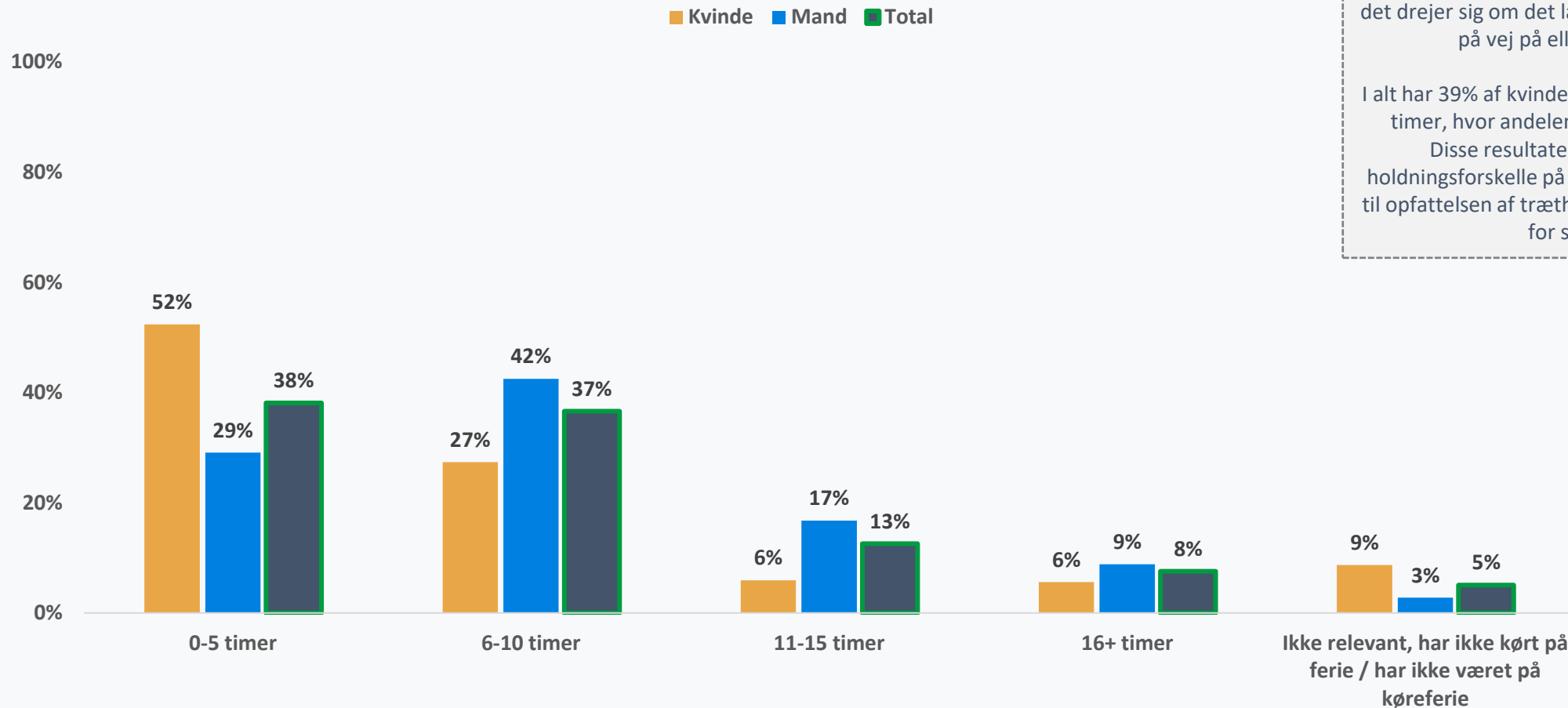
Kørsel i mange timer er den væsentligste årsag til at føle sig træt ved feriekørsel

Årsager til at føle sig træt ved kørsel på ferie. Total og opdelt på køn



12% af kvinder men 26% af mænd har prøvet at køre mere end 10 timer i stræk

Oversigt over det længste stræk man har kørt på ferie. Total og opdelt på køn



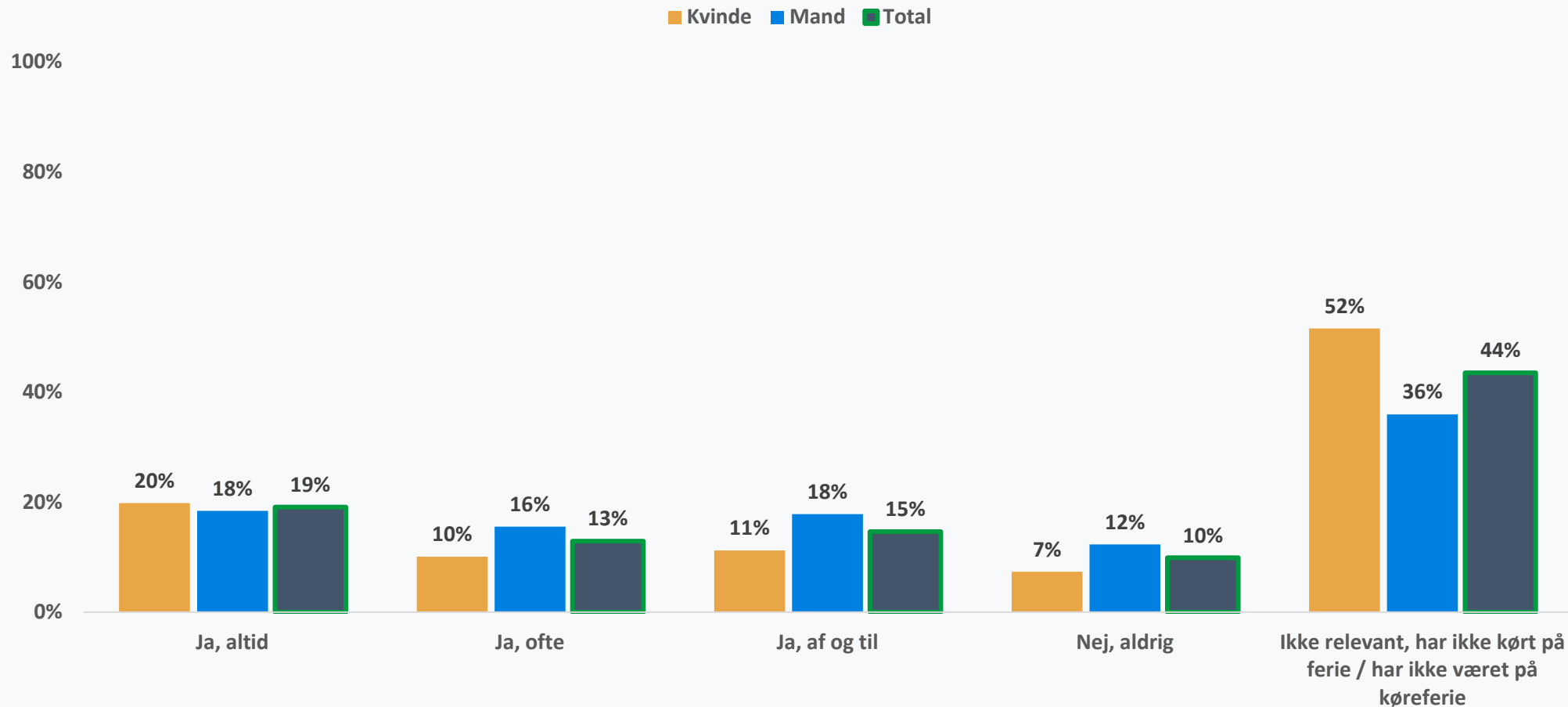
Der er signifikant forskel på kvinder og mænd, når det drejer sig om det længste stræk, man har kørt på vej på eller hjem fra ferie.

I alt har 39% af kvinder kørt i stræk af minimum 6 timer, hvor andelen for mænd er hele 68%.

Disse resultater indikerer, at der er holdningsforskelle på kvinder og mænd i forhold til opfattelsen af træthed i trafikken og betydning for sikkerhed.

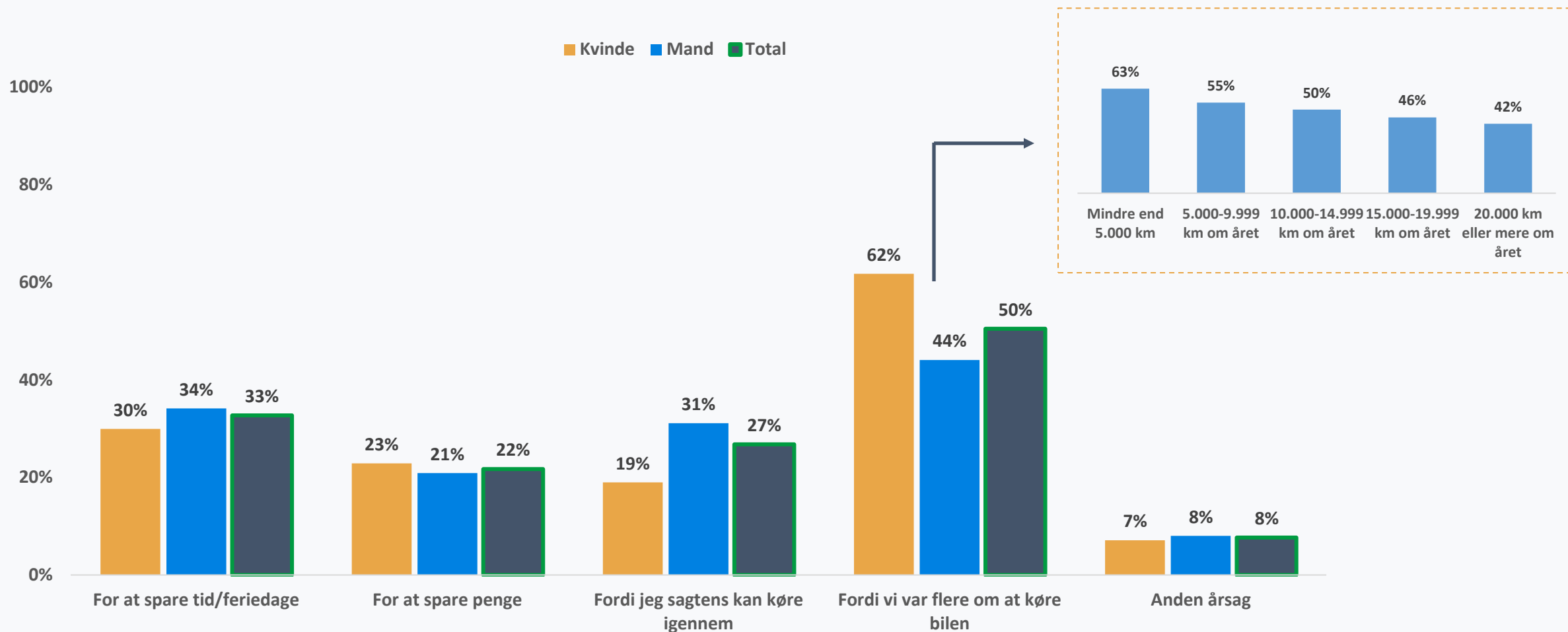
Der er forholdsvis stor spredning på, om man tager overnatning på vej til/fra ferie

Brug af overnatning i forbindelse med kørsel til / fra ferie. Total og opdelt på køn



Årsager til ikke at tage overnatning er både økonomisk, tidsbesparende og behovmæssig

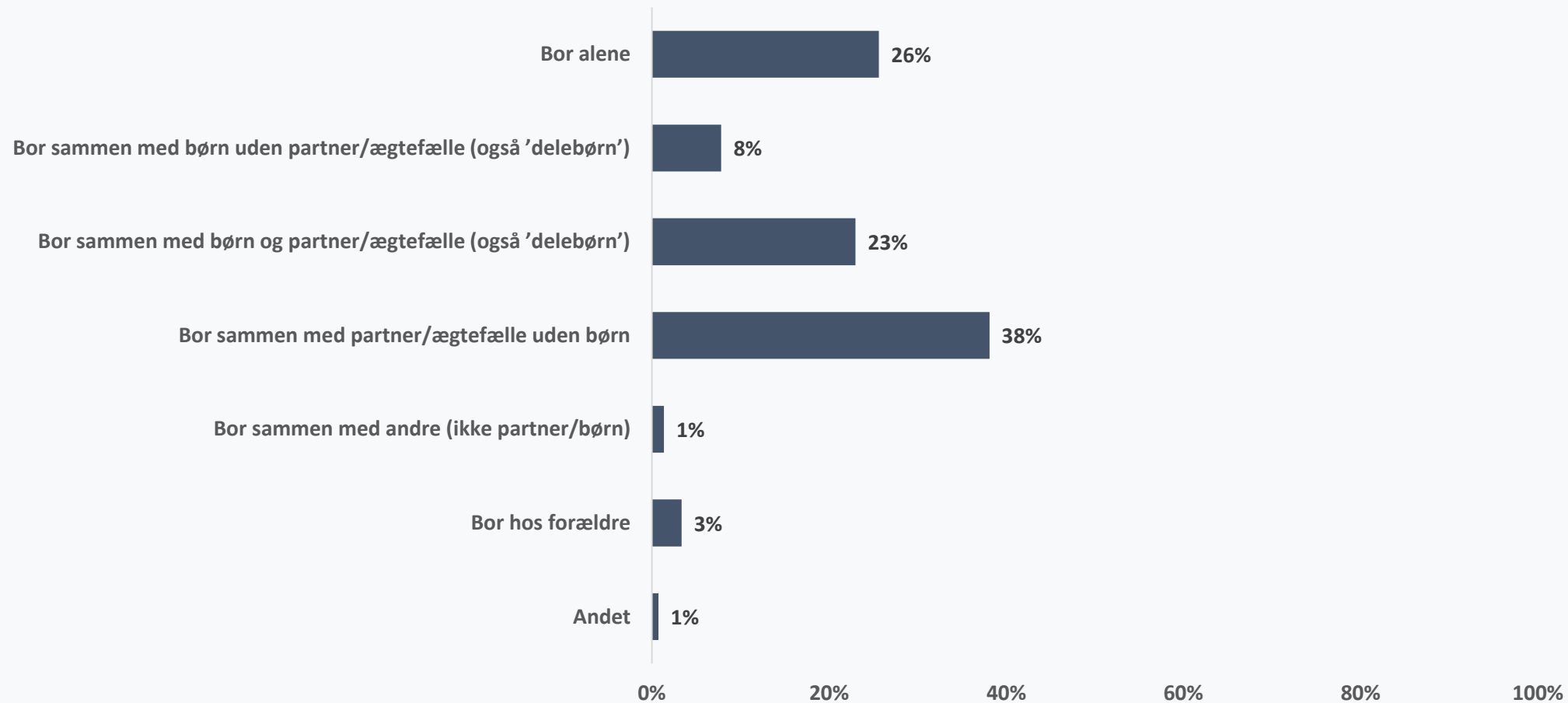
Årsager til at man ikke tager overnatning i forbindelse med kørsel til / fra ferie. Total og opdelt på køn





Baggrundsinformationer

Deltagerens civilstand



Deltagerens kørselsfrekvens

